

NK Estafette, Uitslag per Afstand, Arnhemse Heide

		Dames	3,00	km	tijd	min/kr	pnt	
1	439	Dunja van de Riet	D35	OLIFANT	0:24:02	08:01	1000	
2	1378	Elisabeth Schutjes	D21	HAM OK	0:24:37	08:12	976	
3	141	Emese Corbet	D12	ARGUS	0:29:16	09:45	821	
4	132	Kinga Corbet	D14	ARGUS	0:29:20	09:47	819	
5	498	Dorien van Zweeden	D14	UZO	0:29:21	09:47	819	
6	497	Vera van Zweeden	D14	UZO	0:29:27	09:49	816	
7	439	Dunja van de Riet	D35	OLIFANT	0:30:16	10:05	794	km
8	444	Anita Foppen	D35	MINOR	0:31:06	10:22	773	
9	499	Anne van Zweeden	D16	UZO	0:32:55	10:58	730	
10	221	Györgyi Corbet	D40	ARGUS	0:33:47	11:16	711	
11	100	Katinka Mulder	D45	AMOR	0:34:49	11:36	690	
12	240	Nicole Burgersdijk	D35	ARGUS	0:36:07	12:02	665	
13	258	Joke Molenaar	D45	HOC 93	0:37:38	12:33	639	
14	131	Timea Corbet	D16	ARGUS	0:43:41	14:34	550	
15	353	Jenny Fijlstra	D60	HOC 93	0:43:47	14:36	549	
16	274	Monica Roeling	D50	KOVZ	0:44:29	14:50	540	
17	157	Dorine de Vries-Sala	D40	MINOR	0:47:55	15:58	502	
18	y466	Eva van Boven	D	ind.	1:02:43	20:54	383	disk
		Dames	4,50	km	tijd	min/kr	pnt	
1	218	Lieke van Opstal	D21	KOVZ	0:37:17	08:17	1000	
2	166	Olga Zwikker	D21	ARGUS	0:42:14	09:23	883	
3	382	Manon Mensink	D21	ARGUS	0:42:40	09:29	874	
4	278	Inez Hartog	D21	KOVZ	0:46:04	10:14	809	
5	167	Christa Zwikker	D55	ARGUS	0:51:27	11:26	725	
6	496	Jacqueline van Zweeden	D40	UZO	0:57:41	12:49	646	disk
7	261	Amanda Molenaar	D16	HOC 93	1:02:36	13:55	596	
8	245	Yvette Tan	D21	UZO	1:05:50	14:38	566	
9	97	Willeke Mooy	D21	ARGUS	1:07:24	14:59	553	
10	96	Jenny Mooy	D21	ARGUS	1:16:44	17:03	486	
11	73	Natascha Kuijken	D21	MINOR	1:25:37	19:02	435	
		Dames	6,00	km	tijd	min/kr	pnt	
1	173	Sadie Zwikker	D21	ARGUS	0:55:09	09:11	1000	
2	44	Sanna Geers	D21	AMOR	1:12:07	12:01	765	
3	18	Ursula Sikkens	D21	ARGUS	1:14:21	12:23	742	
4	995	Claudia Rijnvis	D50	ARGUS	1:20:59	13:30	681	

		Heren	3,00	km	tijd	min/kr	pnt	
1	374	Frank Mensink	H60	MINOR	0:24:16	08:05	1000	
2	203	Lucien Baert	H45	KOVZ	0:24:27	08:09	993	
3	101	Mike in 't Groen	H55	KOVZ	0:26:43	08:54	908	
4	209	Simon Nijenhuis	H50	MINOR	0:30:15	10:05	802	
5	236	Wout Hennipman	H35	HOC 93	0:36:28	12:09	665	
6	195	Reinier Nijenhuis	H16	MINOR	0:38:56	12:59	623	
7	442	Hilbert Vlasveld	H14	MINOR	0:42:19	14:06	573	
8	y222	Douwe Zwiers	H12	ARGUS	0:43:01	14:20	564	
9	156	Frans Vos	H70	ARGUS	0:49:20	16:27	492	
10	940	Ton Vlasveld	H40	MINOR	0:55:15	18:25	439	
11	y516	Allard Schram	H	ind.	0:58:30	19:30	415	
		Heren	4,50	km	tijd	min/kr	pnt	
1	396	Ralph Kurt	H21	KOVZ	0:27:59	06:13	1000	
2	74	Patrick Kuijken	H21	MINOR	0:29:04	06:28	963	
3	53	Anne Heikoop	H45	UZO	0:30:25	06:46	920	
4	y069	Kristaps Tamuzs	H21	IK Ausekli	0:30:40	06:49	913	
5	936	Menno Klunder	H21	MINOR	0:32:09	07:09	870	
6	161	Wil Alards	H40	OLIFANT	0:32:21	07:11	865	
7	46	Kees Geers	H60	AMOR	0:36:32	08:07	766	
8	171	Derk de Vries	H40	MINOR	0:37:56	08:26	738	
9	72	Hans Kuijken	H55	MINOR	0:45:42	10:09	612	
10	34	Harrie van Lierop	H45	MINOR	0:46:57	10:26	596	
11	y473	John Jansen	H	ind.	0:49:17	10:57	568	
12	431	Alan Gould	H45	OLIFANT	0:51:00	11:20	549	
13	119	Ton Roos	H60	HOC 93	0:51:00	11:20	549	
14	418	Erwin Smit	H35	UZO	0:55:38	12:22	503	
15	219	Jan Harks	H45	ARGUS	1:02:20	13:51	449	
16	y517	Michel Schuurman	H	ind.	1:09:21	15:25	404	
17	352	Dick Fijlstra	H60	HOC 93	1:12:38	16:08	385	
18	62	Frank Heimens	H35	ARGUS	1:24:31	18:47	331	
		Heren	6,00	km	tijd	min/kr	pnt	
1	467	Greg Barbour	H40	UZO	0:32:52	05:29	1000	
2	2	Ronald Dohmen	H35	MINOR	0:35:49	05:58	918	
3	215	Adrie van Opstal	H45	KOVZ	0:36:29	06:05	901	
4	120	Clemens Roos	H21	HOC 93	0:36:42	06:07	896	
5	115	Gerrit van de Riet	H45	OLIFANT	0:38:54	06:29	845	
6	147	Niels Peter Foppen	H20	MINOR	0:41:37	06:56	790	
7	432	Michel van Dongen	H21	OLIFANT	0:42:51	07:09	767	disk
8	148	Wouter Foppen	H18	MINOR	0:44:13	07:22	743	
9	13	Henk-Guus van Boven	H50	UZO	0:45:57	07:39	715	disk
10	95	Herman Mooy	H21	ARGUS	0:46:48	07:48	702	
11	107	Vincent Verstappen	H35	KOVZ	0:47:16	07:53	695	
12	143	Ton de Vaan	H55	UZO	0:47:24	07:54	693	
13	41	Peter Foppen	H50	MINOR	0:51:00	08:30	644	
14	334	Feike Alewijnse	H21	ARGUS	0:51:02	08:30	644	
15	375	Rene Gijsman	H35	MINOR	0:53:37	08:56	613	
16	413	Cas van Zweeden	H40	UZO	0:54:53	09:09	599	
17	190	Erik van der Heijder	H40	KOVZ	0:59:44	09:57	550	
18	265	Eelco Muller	H21	AMOR	1:01:01	10:10	539	
19	354	Pieter Jelle Fijlstra	H21	HOC 93	1:04:22	10:44	511	
20	109	Peter Pince v.d.Aa	H55	MINOR	1:06:56	11:09	491	disk
21	257	Bert Molenaar	H45	HOC 93	1:07:37	11:16	486	
22	314	Robert van den Nieuwe	H45	ARGUS	1:12:01	12:00	456	
23	307	Wim Koolhoven	H45	ARGUS	1:25:35	14:16	384	
24	443	Johan Nijhof	H21	MINOR	1:41:39	16:56	323	

<i>per club</i>	<i>aantal deelnemers</i>		<i>per leeftijd/cat</i>		
		<i>per afstand</i>	D	H	
AMOR	3	Dames 3,00 18	nn	1	3
ARGUS	21	Dames 4,50 11	-10		
HOC '93	9	Dames 6,00 4	-12	1	1
KOVZ	9	Heren 3,00 11	-14	3	1
MINOR	20	Heren 4,50 18	-16	3	1
OLIFANT	6	Heren 6,00 24 +	-18		1
UZO	<u>12</u> +	86	-20		1
	80		21	12	10
IND	<u>6</u> +		35	4	7
	86		40	3	6
			45	2	10
			50	2	3
			55	1	4
			60	1	4
			65		
			70	<u>1</u> +	
			33	53	

Voor het laatst bijgewerkt op 26-6-2005

Door Mike

Email: MintGroen@zonnet.nl