

Pl	Name	Club	Time
H21 (6)			9,0 km 0 m 32 C
1	Artem Timakov	Geen/overig Geen/overi	1:10:56
2	Roland van Loon	KOVZ KOVZ	1:14:37
3	Guney Aart Verheij	MINOR MINOR	1:15:26
4	Hugo Jonkers	Geen/overig Geen/overi	1:16:43
5	Jeroen Vochtelo	HOC93 HOC93	1:19:05
6	Fabian Strooper	Geen/overig Geen/overi	1:53:04
H35 (6)			9,0 km 0 m 32 C
1	Sonny Wessels	ARGUS ARGUS	1:19:03
2	Thomas Venema	MINOR MINOR	1:35:03
3	Jacob Visser	MINOR MINOR	1:41:22
4	Jona Vecht	HOC93 HOC93	1:46:48
5	Mathijs Van Ark	Geen/overig Geen/overi	2:00:20
6	Victor Plomp	HOC93 HOC93	2:13:19
H20 (1)			6,5 km 0 m 24 C
1	Geert van der Hulst	MINOR MINOR	1:17:49
H40 (3)			6,5 km 0 m 24 C
1	Timo Visser	MINOR MINOR	1:04:09
2	Rene Bloemberg	HOC93 HOC93	1:22:24
nc	Herman Mooij	ARGUS ARGUS	1:13:49
H45 (8)			6,5 km 0 m 24 C
1	Martell Demarteanu	ARGUS ARGUS	1:09:22
2	Antal Guszlev	MINOR MINOR	1:10:21
3	Ruud van Gorp	OLifant OLifant	1:12:06
4	Alwin de Lijster	MINOR MINOR	1:55:15
5	Brend Dikkers	Geen/overig Geen/overi	1:58:51
6	Joost Zeilstra	Geen/overig Geen/overi	2:08:44
7	Bjorn Dinse	HOC93 HOC93	2:27:50
nc	Tjeerd Van de Polder	Geen/overig Geen/overi	1:47:48
H50 (5)			5,2 km 0 m 17 C
1	Marc van Veen	ARGUS ARGUS	1:07:04
2	Simon Wouda	HOC93 HOC93	1:17:02
3	Olaf van Werven	ARGUS ARGUS	1:27:14
4	Freddie Kootstra	HOC93 HOC93	1:39:38
nc	Melchior Ram	HOC93 HOC93	dnf
H55 (5)			5,2 km 0 m 17 C
1	Steven Jochems	KOVZ KOVZ	51:03
2	KlaasJan Hofstra	Geen/overig Geen/overi	51:09
3	Erik Eefting	HOC93 HOC93	1:06:29
nc	Wout Hennipman	HOC93 HOC93	1:38:00
nc	Evert Koning	HOC93 HOC93	1:38:04

Pl	Name	Club	Time
H60 (7)			4,1 km 0 m 13 C
1	Adriaan Baas	HOC93 HOC93	40:39
2	Anne Heikoop	HOC93 HOC93	44:59
3	Henk Sniijders	ARGUS ARGUS	46:04
4	Simon.P. Nijenhuis	MINOR MINOR	50:18
5	Bert Molenaar	HOC93 HOC93	1:08:11
nc	Hans Zuurmond	Geen/overig Geen/overi	1:05:50
nc	Albert van Loenen	HOC93 HOC93	1:18:57
H65 (2)			4,1 km 0 m 13 C
1	Gerrit van de Riet	OLifant OLifant	37:17
2	Klaas De Jong	HOC93 HOC93	47:54
H70 (1)			4,1 km 0 m 13 C
1	Jaap Hijma	HOC93 HOC93	1:34:40
H75 (4)			4,1 km 0 m 13 C
1	Mike In 't Groen	KOVZ KOVZ	47:29
2	Kees Geers	ARGUS ARGUS	1:07:58
3	Dirk Zwikker	ARGUS ARGUS	1:10:58
4	Jan Witsenboer	MINOR MINOR	1:18:02
H80 (1)			3,2 km 0 m 12 C
nc	Dick Fijlstra	HOC93 HOC93	1:19:17
H12 (3)			2,8 km 0 m 11 C
1	Bjorn Visser	MINOR MINOR	25:58
	Renze Kootstra	HOC93 HOC93	mp
nc	Micah Wiering	Geen/overig Geen/overi	22:40
HB (4)			4,3 km 0 m 16 C
1	Iko de Groot	Geen/overig Geen/overi	54:36
2	Dennis Rutten	Geen/overig Geen/overi	1:02:19
3	Felician Ori	Geen/overig Geen/overi	1:11:10
	Arjan Sinnige	Geen/overig Geen/overi	mp
D21 (7)			6,5 km 0 m 24 C
1	Sadie Zwikker	ARGUS ARGUS	58:42
2	Greti Pentek	MINOR MINOR	1:00:10
3	Machteld van der Hoeven	ARGUS ARGUS	1:05:11
4	Dorottya Makovinyi	MINOR MINOR	1:16:43
5	Athena Landsman	MINOR MINOR	1:36:52
6	J. Dikkers	Geen/overig Geen/overi	2:00:42
nc	Renske Giesen	Geen/overig Geen/overi	1:47:47

Pl	Name	Club	Time
D35 (2)			5,2 km 0 m 17 C
1	Iris Eggels	ARGUS ARGUS	1:16:07
2	Wendy Afman	HOC93 HOC93	1:25:32
D40 (3)			5,2 km 0 m 17 C
1	Willeke van Werven	ARGUS ARGUS	1:20:07
2	Manon Hegeman	HOC93 HOC93	1:29:15
3	Jessica Pots	Geen/overig Geen/overi	1:43:48
D45 (1)			5,2 km 0 m 17 C
1	Jenny Kootstra	HOC93 HOC93	1:48:35
D50 (4)			4,1 km 0 m 13 C
1	Martine Hoeksma	OLifant OLifant	48:09
2	Neda Gobec	OLifant OLifant	52:05
3	Linda Wols	HOC93 HOC93	56:13
nc	Sonja van Loenen	HOC93 HOC93	1:19:06
D55 (3)			4,1 km 0 m 13 C
1	Dunja van de Riet	OLifant OLifant	45:14
2	Evelien Baas	HOC93 HOC93	1:08:24
nc	Nynke Zuurmond	Geen/overig Geen/overi	1:05:52
D60 (2)			4,1 km 0 m 13 C
1	Katinka Mulder	ARGUS ARGUS	53:54
2	Joke Molenaar	HOC93 HOC93	1:01:36
D70 (4)			3,2 km 0 m 12 C
1	Christa Zwikker	ARGUS ARGUS	46:19
2	Monica Roeling	KOVZ KOVZ	46:39
3	Dicky Mooij-Durieux	ARGUS ARGUS	1:02:41
nc	Lisette Kooistra	HOC93 HOC93	1:07:49
D14 (3)			4,3 km 0 m 16 C
1	Elin Zwikker	ARGUS ARGUS	42:35
	Marije Kootstra	HOC93 HOC93	mp
nc	Tessa Fijlstra	HOC93 HOC93	1:32:56
DB (6)			4,3 km 0 m 16 C
1	Jonine Hofstra	Geen/overig Geen/overi	54:35
2	Ineke Ligthart	Geen/overig Geen/overi	57:50
3	Danielle Van der Meulen	Geen/overig Geen/overi	1:02:19
4	Wenda Stoffel	Geen/overig Geen/overi	1:28:53
5	Gerbrich Galema	Geen/overig Geen/overi	1:28:54
nc	Jenny Fijlstra	HOC93 HOC93	1:33:04