

Uitslag NK Lang OL - 03-12-2000 - Appelscha

H21 - 20 km

1.	Marco Smulders	107.39
2.	Gerard Mooiman	109.15
3.	Ronald Dohmen	112.11
4.	Patrick Kuyken	115.19
5.	Maarten Baakman	144.51
6.	Kees Geers	159.23
7.	Eelco Muller	226.01
8.	Frank van Zwol	disk.

H20 - 13 km

1.	Feike Alewijnse	104.24
----	-----------------	--------

H35-40 - 13 km

1.	Adrie van Opstal	77.38
2.	Peter Rumler	86.18
3.	Anne Heikoop	88.09
4.	Richard Renkers	90.24
5.	Luci%oon Baert	93.57
6.	Jan Roele	99.23
7.	Mick Finn	103.09
8.	Alfred Newerla	104.13
9.	Jelle Egas	104.36
10.	Jeroen Renkers	108.39
11.	Dop Schoen	109.09 BM
12.	Bert Molenaar	132.32
13.	Harry Jans	138.23
14.	Roon Bakels	139.23
15.	Jan Willem van Gerven	154.38 BM

H45 - 9 km

1.	Klaus Marrek	80.22
2.	Joep Teeuwisse	81.30 BM
3.	Joep Korndewal	89.03
4.	Willem Hartholt	90.45 BM

H50-55 - 9km

1.	Ton de Vaan	69.51
2.	Mike in `t Groen	79.47
3.	Frans Appelboom	82.27
4.	Karst Mooij	82.42
5.	Hans Kuyken	84.59

H60-65 - 6 km

1.	Frans Vos	61.27
2.	Wilmer	84.17

H16-18 - 9 km

1.	Herman Mooij	87.44
----	--------------	-------

H12-14 - 6 km

1.	Robin Molenaar	100.47
----	----------------	--------

D20-21 - 13 km

1.	Lieke van Opstal	103.20
2.	Anita Erikson	105.23
3.	Jolanda van Linschoten	109.09 BM
4.	Thea Lillehov	110.08
5.	Petra Sweertman	disk.

D40 - 9 km

1.	Ursula & Wietske Sikkens	91.40 BM
2.	Ingrid Kvaarl	95.32
3.	Joke Molenaar	98.57
4.	W.van Emmerink	136.56

D45 - 6 km

1.	Katinka Mulder	70.04
2.	Monika Roeling	87.04

D50-55 - 6 km

1.	Christa Zwikker	82.57
2.	Dicky Mooij	139.29

D16-18 - 9 km

1.	Sadie Zwikker	78.44
2.	Imke van Opstal	86.37
3.	Sanna Geers	118.38
4.	Natascha Kuyken	139.32 BM

D10 - 6 km

1. Amanda Molenaar

134.40