

Pl	First name	Surname	Club	Time	
H21 (9)			Route 1	10,5 km	27 C
1	Marco	Smulders	KOVZ	1:15:28	
2	Remco	Hereijgers	OLIFANT	1:18:43	
3	Roland	van Loon	KOVZ	1:28:56	
4	Roelof	Posthouwer	MINOR	1:32:12	
5	Richard	Wols	HOC93	1:35:31	
6	Erik	Hoekstra	HOC93	1:36:48	
7	Sonny	Wessels	ARGUS	1:45:58	
8	Gerrit	van der Riet	OLIFANT	1:48:18	
9	Jeffrey	Böckling	Geen/overig	2:13:57	
H40 (3)			Route 2	7,5 km	20 C
1	Jeroen	Liefrink	OLIFANT	1:04:06	
2	Stefan	Pantiru	Geen/overig	1:13:00	
nc	Rene	Bloemberg	HOC93	1:15:09	
H45 (2)			Route 2	7,5 km	20 C
1	Ronald	Hendriks	MINOR	1:18:10	
2	Joep	Teeuwisse	HOC93	1:23:53	
H18 (2)			Route 3	5,9 km	17 C
1	Jonas	van der Meulen	HOC93	1:33:43	
	Geert	van der Hulst	MINOR	dnf	
H50 (7)			Route 3	5,9 km	17 C
1	Edo	Elzenga	HOC93	52:27	
2	Klaas Jan	Hofstra	HOC93	57:01	
3	Pim	Van der Wijk	OLIFANT	1:09:59	
4	Martin	van der Korf	ARGUS	1:37:20	
nc	Wout	Hennipman	HOC93	1:37:41	
nc	Evert	Koning	HOC93	1:37:46	
nc	Reinder	Stolting	HOC93	2:10:57	

Pl	First name	Surname	Club	Time	
H55 (5)			Route 3	5,9 km	17 C
1	Peter	Foppen	MINOR	57:18	
2	Arie Willem	van den berg	MINOR	1:02:14	
3	Adriaan	Baas	HOC93	1:02:52	
4	Steven	Jochems	KOVZ	1:03:13	
5	Ronald	Poulissen	ARGUS	1:19:12	
H16 (1)			Route 4	4,4 km	12 C
nc	Mats	van der Meulen	HOC93	1:46:12	
H60 (10)			Route 4	4,4 km	12 C
1	Andrew	McComb	OLIFANT	42:08	
2	Simon.P.	Nijenhuis	MINOR	49:01	
3	Robert	van der Hulst	MINOR	1:13:35	
4	Jaap	Hijma	HOC93	1:23:10	
nc	Herman	Mooij	ARGUS	42:46	
nc	Olaf	van Werven	ARGUS	1:03:36	
nc	Abe	Elzenga	HOC93	1:06:15	
nc	Ton	van Amerongen	HOC93	1:27:02	
nc	Albert	van Loenen	HOC93	1:27:51	
nc	Bart	van der Meulen	HOC93	mp	
H65 (1)			Route 4	4,4 km	12 C
1	Dick	Fijlstra	HOC93	1:25:11	
H70 (1)			Route 4	4,4 km	12 C
1	Frank	Mensink	MINOR	1:19:23	
H75 (1)			Route 4	4,4 km	12 C
1	Kees	Geers	ARGUS	1:10:39	

Pl	First name	Surname	Club	Time	
H14 (1)			Route 6	4,2 km	10 C
1	Joel	Leistra	KOVZ	42:07	
D21 (4)			Route 2	7,5 km	20 C
1	Linda	Schrader	OLIFANT	1:06:27	
2	Tjitske	Breimer	HOC93	1:10:40	
3	Marijke	Klaassen	HOC93	1:17:21	
4	Iris	Eggels	ARGUS	1:48:56	
D35 (4)			Route 3	5,9 km	17 C
1	Maartje	van Reed	Geen/overig	1:20:04	
2	Anne	van den Berg	Geen/overig	1:21:51	
3	Else	van den Berg	Geen/overig	2:02:37	
nc	Maud	Stolting	HOC93	2:11:03	
D40 (3)			Route 3	5,9 km	17 C
1	Olga	Zwikker	ARGUS	1:13:54	
2	Lisa	Leistra	KOVZ	1:28:23	
3	Marjo	Poulissen	ARGUS	1:29:27	
D50 (6)			Route 4	4,4 km	12 C
1	Masja	van de Ven	KOVZ	49:29	
2	Hillegonde	de Niet	HOC93	1:01:46	
3	Evelien	Baas	HOC93	1:15:25	
4	Martine	Hoeksma	OLIFANT	1:24:01	
nc	Willeke	Mooij	ARGUS	1:06:58	
nc	Sonja	van Loenen	HOC93	1:28:01	
D55 (1)			Route 4	4,4 km	12 C
1	Joke	Molenaar-de Jong	HOC93	1:24:06	

Pl	First name	Surname	Club	Time	
D60 (1)			Route 4	4,4 km	12 C
1	Teri	McComb	OLIFANT	1:33:01	
D65 (2)			Route 4	4,4 km	12 C
1	Dicky	Mooij	ARGUS	1:41:05	
nc	Jenny	Fijlstra	HOC93	1:27:11	
D14 (1)			Route 6	4,2 km	10 C
1	Marit	Zwikker	ARGUS	46:15	
D12 (1)			Route 7	2,5 km	10 C
1	Marit	Vrieling	HOC93	27:19	
D10 (1)			Route 7	2,5 km	10 C
1	Elin	Zwikker	ARGUS	25:10	
HO7KM (3)			trail 7 km	5,1 km	8 C
1	Jos	Platzer	Geen/overig	1:19:10	
2	Kees	Rens	Geen/overig	1:42:06	
	Bjorn	Dinse	HOC93	mp	
DO7KM (3)			trail 7 km	5,1 km	8 C
1	Manon	Hegeman	Geen/overig	55:03	
2	Liset	van der Hulst	MINOR	59:55	
3	Feline	Platzer	Geen/overig	1:19:09	