

**Stads OL Zutphen****Argus****Lang (6 km)**

1	Koen de Jong	HOC 93	31:26
2	Roland van Loon	KOVZ	34:42
3	Clemens Roos	HOC 93	35:22
4	Jeroen Liefink	OLifant	35:51
5	Michel van Dongen	OLifant	35:52
6	Adrie van Opstal	KOVZ	37:30
7	Menno Klunder	MINOR	38:13
8	Olaf Woertel	KOVZ	38:19
9	Sadie Zwikker	ARGUS	38:24
10	Manon Mensink	ARGUS	39:53
11	Pieter van Geldere	OLifant	39:55
12	Vincent van Rijswijk	Individueel	40:01
13	Ruud van Gorp	Individueel	40:06
14	Maurice de Cock	OLifant	40:10
15	Gerrit van de Riet	OLifant	40:25
16	Geke Bakker	HOC 93	42:00
17	Herman Elfrink	MINOR	43:20
18	Linda Schrader	Individueel	44:17
19	Mart Broeren	ARGUS	45:42
20	Klaas Jan Hofstra	HOC 93	45:58
21	Rolf van der Hulst	MINOR	47:39
22	Timea Corbet	Individueel	49:52
23	Dirk Zwikker	ARGUS	50:47
24	Masja van de Ven	KOVZ	51:21
25	Lieke van Opstal	KOVZ	54:30
26	Guus van Boven	UZO	54:51
27	Jurgen Jonker	Individueel	55:36
28	Arie Willem van den Berg	Individueel	56:06
29	Frank Mensink	MINOR	59:43
mp	Arnoud Brink	Individueel	59:46
mp	Rene Scheuter	Individueel	59:49
mp	Jean Paul van Harten	Individueel	59:55

**Middel (4.5km)**

1	Anne Heikoop	HOC 93	30:51
2	Peter Foppen	MINOR	32:25
3	Anders Larsson	Individueel	34:25
4	Johan van Elten	ARGUS	35:10
5	Larissa Rand	OLifant	35:57
6	Lina Bulovaite	OLifant	36:19
7	Chantal de Geus	OLifant	36:52
8	Karst Mooij	ARGUS	37:05
9	Dieter Schlaefke	DJK Adler Bottrop	37:24
10	Dunja van de Riet	OLifant	37:46
11	Wim Koolhoven	ARGUS	39:44
12	Renée Temmen	MINOR	39:46
13	Olga Zwikker	ARGUS	42:11
14	Erwin Pellegrom	ARGUS	43:52
15	Evgenii Kaigorodov	Individueel	43:57
16	Bart Broex	ARGUS	44:51
17	Babette & Robert van Bendegem	Individueel	44:57
18	Henk Stijkel	ARGUS	50:03
19	Frank Rüdell	DJK Adler Bottrop	51:53
20	Christa Zwikker	ARGUS	52:13
21	Kristine Mourits	ARGUS	52:37

22	Olaf van Werven	Individueel	53:18
23	Frans Vos	ARGUS	1:12:39
24	Ton de Vaan	UZO	1:15:02
25	Elleke & Peter van Rooijen	Individueel	1:30:50
26	Ad & Will Schrader	Individueel	1:30:52
27	Maurice Wouters	Individueel	1:46:16

**Kort (3km)**

1	Naomi van Opstal	KOVZ	29:32
2	Yvette Tan	ARGUS	31:28
3	Elly van Opstal	KOVZ	31:55
4	Nynke Bakker	Individueel	36:28
5	Wouter Roos	HOC 93	37:14
6	Karin Schlaefke	DJK Adler Bottrop	42:53
7	Ruben Stijkel	ARGUS	53:09
8	Marit Heimens	ARGUS	53:10
9	Hanne Mourits	ARGUS	54:06
10	Tobias van Opstal	KOVZ	56:01
11	Desi van Emmerik	Individueel	58:03
12	Emma van Emmerik	Individueel	58:06
13	Sterre Tan	ARGUS	59:10
14	Nora Mourits	ARGUS	59:16
15	Frank van de Veen	Individueel	1:00:02