

Plaats	Naam	Club	Tijd
<b>8 km (38)</b>	<b>7.8 km</b>		
1	Jeroen Hoeckx	HAMOK	45:34
2	Toon Melis	HAMOK	48:17
3	Stefaan Schutjes	HAMOK	49:51
4	Ausrine Kutkaite	IFK Lidingö SOK	50:20
5	Benjamin Anciaux	HAMOK	51:49
6	Klaas Mellebeek	HAMOK	52:01
7	Roland Van Loon	KOVZ	55:42
8	Michel Van Dongen	OLifant	56:18
9	Mira Scheir	HAMOK	1:02:01
10	Peter Foppen	MINOR	1:02:49
11	Sadie Zwikker	ARGUS	1:03:12
12	Ronny Timmers	HAMOK	1:03:24
13	Luc Melis	HAMOK	1:04:27
14	Jona Geers	ARGUS	1:05:05
15	Petra Kostalova	DKP Kotlarka Praha	1:05:46
16	Antal Guszlev	MINOR	1:07:18
17	Elisabeth Schutjes	HAMOK	1:07:26
18	Manon Mensink	ARGUS	1:09:07
19	Olaf Woertel	KOVZ	1:10:46
20	Herman Elfrink	MINOR	1:12:25
21	Henk Snijders	Individueel	1:14:39
22	Steffen Knoops	HAMOK	1:16:02
23	Greta Mols	HAMOK	1:17:28
24	Virpi Komulainen	OLifant	1:18:59
25	Marijs Van Der Weyer	HAMOK	1:20:11
26	Arie Willem Van De Berg	MINOR	1:20:17
27	Laport Melvin	Individueel	1:22:39
28	Pascal Mylle	HAMOK	1:23:49
29	Eva Van Boven	OLifant	1:24:58
30	Hilde Krols	HAMOK	1:25:41
31	Martin Wiggelaar	Individueel	1:27:23
32	Guus Van Boven	OLifant	1:34:17
33	Larissa Rand	OLifant	1:35:44
34	Frank Mensink	MINOR	1:36:55
35	David Rossiter	ARGUS	1:44:14
36	Jeroen Hogema	MINOR	1:57:42
	Bart Mellebeek	HAMOK	mp
	Tim Van Der Houwen	OLifant	mp

**5,5 km (19)**

**5.3 km**

1	Elien Melis	HAMOK	41:53
2	Thomas Knoops	HAMOK	50:31
3	Matthias Schillebeeckx	HAMOK	51:15
4	Jur Ringers	HAMOK	54:00
5	Marc Hermans	HAMOK	56:27
6	Selmar Woertel	Individueel	57:01
7	Dominique Schutjes	HAMOK	57:08
8	Ekaterina Evdokimova	OLifant	57:15
9	Amanda Molenaar	HOC 93	58:20
10	Femke Snijders	Individueel	1:02:09

11	Monika Nemeth	MINOR	1:03:05
12	Sophie Parre	HAMOK	1:05:00
13	Bauke Hiemstra	Individueel	1:17:53
14	Sander Koopmans	ARGUS	1:19:15
15	Kor Adema	Individueel	1:33:36
16	David Van Der Pluijm	Individueel	1:37:40
17	Claudio & Jose Andreo	Individueel	1:37:57
18	Elly Appelboom	ARGUS	1:38:23
19	Beatriz & Valeria Andreo	Individueel	1:44:29

**4,5 km (33)**

**4.2 km**

1	Luc Verhaeren	HAMOK	39:00
2	Johan Van Elten	ARGUS	39:13
3	Dimitry Knoops	HAMOK	39:38
4	Frans Appelboom	ARGUS	39:55
5	Mike In 't Groen	KOVZ	42:43
6	Kees Geers	ARGUS	43:42
7	Dirk Zwikker	ARGUS	44:24
8	Steven Jochems	KOVZ	45:14
9	Wim Koolhoven	ARGUS	45:26
10	Yvette Tan	ARGUS	45:59
11	Kristine Mourits	KOVZ	46:24
12	Jurgen Jonker	Individueel	46:45
13	Katinka Mulder	ARGUS	47:15
14	An Verberne	HAMOK	53:43
15	Erwin Pellegrom	ARGUS	54:36
16	Monica Roeling	KOVZ	55:14
17	Frans Vos	ARGUS	56:18
18	Jos Thys	HAMOK	56:35
19	Lina Jasulaityte	OLifant	1:00:31
20	Jonas Gudziunas	IFK Lidingö SOK	1:01:21
21	Masja Van De Ven	KOVZ	1:01:33
22	Robert Van Der Hulst	MINOR	1:02:38
23	Eva Van Der Hulst	MINOR	1:03:55
24	Irene Van Der Zwan	MINOR	1:05:01
25	Bart Broex	ARGUS	1:09:13
26	Daniëlle Nolens	HAMOK	1:11:27
27	Maria Delabre	HAMOK	1:13:50
28	Christa Zwikker	ARGUS	1:15:07
29	Plien Van Eif	ARGUS	1:23:15
30	Lydia Van Der Vlist	MINOR	1:23:44
30	Paul Molenaar	Individueel	1:23:44
31	Martine van de Horst	Individueel	2:18:39
31	Robert de Graaff	Individueel	2:18:39
31	Olaf Van Werven	ARGUS	2:18:39
	Roza Cools	HAMOK	mp
	Roland Siezen	ARGUS	mp

**3 km (15)**

**2.9 km**

1	Anneleen Knoops	HAMOK	27:12
2	Saskia Kroon	Individueel	34:31
3	Tuur Cloostermans	HAMOK	39:21
4	Jil Mylle	HAMOK	40:24
5	Jos Duchesne	HAMOK	47:04
6	Fee Mylle	HAMOK	50:51
7	Hanne Mourits	ARGUS	59:07

8	Thijs Adema	Individueel	1:01:14
9	Loes Van Schaijk	Individueel	1:02:13
10	Nora Mourits	ARGUS	1:02:47
11	Chris Collier	OLifant	1:03:00
12	Maruschka Van Marle	Individueel	1:08:02
13	Hans Kegel	Individueel	1:33:58
14	Kirstin Teunissen	ARGUS	1:36:56
	Carla Nora Erik Wiggelaar	Individueel	mp