

Ned. Kamp. Lang OL, A'damse Waterl. Duinen, AMOR

		Dames	6,00 km		tijd	min/km	pnt	
1	999	Claudia Rijnvis	D50	ARGUS	0:54:39	09:07	1000	D50-1
2	67	Willie Emmerik	D40	AMOR	0:56:55	09:29	960	BM
3	167	Christa Zwikker	D55	ARGUS	1:05:46	10:58	831	D50-2
4	274	Monica Roeling	D50	KOVZ	1:07:22	11:14	811	D50-3
5	162	Berit Wilander-de K	D55	AMOR	1:09:53	11:39	782	
6	499	Anne van Zweeden	D-14	UZO	1:11:36	11:56	763	D14
7	497	Vera van Zweeden	D-12	team 3	1:15:36	12:36	723	BM
8	498	Dorien van Zweeden	D-12	team 3	1:15:36	12:36	723	BM
9	496	Jacqueline van Zweeden	D40	team 3	1:15:36	12:36	723	BM
10	99	Dicky Mooy-Durieux	D50	ARGUS	1:30:07	15:01	606	
11		Heleen Fillius	D40	ind.	2:00:00	20:00	455	BM
		Dames	10,0 km		tijd	min/km	pnt	
1	185	Gemma Dingjan	D45	team 2	2:52:56	19:13	1000	BM
		Dames	14,0 km		tijd	min/km	pnt	
1	382	Manon Mensink	D21	ARGUS	2:08:23	09:10	1000	D21-1
2	439	Dunja van de Riet	D35	OLIFANT	2:26:55	10:30	874	D21-2
3	173	Sadie Zwikker	D21	ARGUS	2:27:07	10:30	873	D21-3
4		Corrine van Dijkhuizer	D	team 1	3:02:00	13:00	705	BM
		Dames	18,0 km		tijd	min/km	pnt	
1								

		Heren	6,00 km		tijd	min/kr	pnt	
1	109	Peter Pince v.d.Aa	H55	MINOR	0:58:13	09:42	1033	BM
2	156	Frans Vos	H70	ARGUS	1:00:10	10:02	1000	
3	47	Jacob Haklander	H70	MINOR	1:05:31	10:55	918	
4		T. Lonsdale	H	ind.	opg.		250	BM
		Heren	10,0 km		tijd	min/kr	pnt	
1	101	Mike in 't Groen	H55	KOVZ	1:16:43	08:31	1000	H55-1
2	148	Wouter Foppen	H-16	MINOR	1:18:47	08:45	974	H16
3	98	Karst Mooy	H50	ARGUS	1:22:48	09:12	927	H50-1
4	374	Frank Mensink	H55	MINOR	1:25:22	09:29	899	H55-2
5	102	Alfred Newerla	H50	UZO	1:25:24	09:29	898	H50-2
6	306	Roon Bakels	H45	AMOR	1:31:15	10:08	841	BM
7	168	Dirk Zwikker	H55	ARGUS	1:31:51	10:12	835	H55-3
8		Frans Appelboom	H45	ind.	1:38:06	10:54	782	BM
9	453	Peter Oussoren	H40	AMOR	1:44:06	11:34	737	BM
10	999	Jan van Ree	H45	ARGUS	1:48:06	12:01	710	BM
11		Rene Kant	H	team 2	2:52:56	19:13	444	BM
12	471	Oswald van Bockstal	H55	KOVZ	3:20:26	22:16	383	
13		J. Lonsdale	H	ind.	opg.		250	BM
		Heren	14,0 km		tijd	min/kr	pnt	
1	186	Peter Rumler	H45	UZO	1:44:49	07:29	1000	H45-1*
2	53	Anne Heikoop	H45	UZO	1:44:57	07:30	999	H45-2*
3		Jelle Egas	H40	ind.	2:06:23	09:02	829	BM
4	45	Jona Geers	H21	AMOR	2:34:32	11:02	678	BM
5	115	Gerrit van de Riet	H45	OLIFANT	2:54:00	12:26	602	H45-3*
6		R. de Gooyen	H	team 1	3:02:00	13:00	576	BM
7	307	Wim Koolhoven	H40	ARGUS	3:09:19	13:31	554	H40
8		Ron Jansen	H	ind.	3:23:06	14:30	516	BM
9	13	Henk-Guus van Boven	H45	UZO	3:30:00	15:00	499	
10		Menno Frantzen	H40	ind.	disq.		250	BM
		Heren	18,0 km		tijd	min/kr	pnt	
1	120	Clemens Roos	H21	HOC '93	2:19:00	07:43	1000	H21-1
2	938	Tomas Henriksson	H21	KOVZ	2:25:31	08:05	955	H21-2
3	51	Mark Heikoop	H40	OLIFANT	2:34:14	08:34	901	H21-3
4	461	Robbert Voors	H35	UZO	2:42:11	09:01	857	H35-1
5	334	Feike Alewijnse	H21	ARGUS	2:48:39	09:22	824	
6	413	Cas van Zweeden	H40	UZO	2:51:00	09:30	813	H35-2
7	19	Herman Elfrink	H45	MINOR	2:52:44	09:36	805	H35-3
8	147	Niels Peter Foppen	H-20	MINOR	3:18:15	11:01	701	
9	418	Erwin Smit	H35	UZO	opg.		250	

per club	aantal deelnemers		per leeftijd/cat	
		per afstand	D	H
AMOR	5	Dames 6,00 11	nn	1 5
ARGUS	11	Dames 10,0 1	-10	
HOC '93	1	Dames 14,0 4	-12	2
KOVZ	4	Dames 18,0 0	-14	1
MINOR	6	Heren 6,00 4	-16	1
OLIFANT	3	Heren 10,0 13	-18	
UZO	<u>8</u> +	Heren 14,0 10	-20	1
	38	Heren 18,0 <u>9</u> +	21	2 4
IND	<u>14</u> +	52	35	1 2
	52		40	3 6
			45	1 8
			50	3 2
			55	2 5
			60	
			65	
			70	<u>2</u>
			16	36

* = voorlopige uitslag, hangende protest G.v.d.Riet

Voor het laatst bijgewerkt op 28-11-2004

Door Mike

Email: MintGroen@zonnet.nl