

Pl	Name	Club	Time	Diff.
H21 (17) 14,1 km 0 m 23 C				
1	Aleksei Mozorov	KOVZ	1:41:23	0:00
2	Garnt Swinkels	KOVZ	1:47:47	+6:24
3	Roland Loon van	KOVZ	1:49:53	+8:30
4	Peter Reitsema	ARGUS	1:55:45	+14:22
5	Rik Tensen	MINOR	1:58:47	+17:24
6	Jeroen Vochteloo	HOC93	2:01:07	+19:44
7	Timo Visser	MINOR	2:02:53	+21:30
8	Bjorn Adams	HOC93	2:16:37	+35:14
	Emiel Rutgers	HOC93	mp	
nc	Bart Wijngaarden van	Geen/Overig	1:38:35	-2:48
nc	Rein Eijlers	Geen/Overig	2:04:45	+23:22
nc	Viktor Iovenko	HOC93	2:06:00	+24:37
nc	Friso Boogert van den	Geen/Overig	2:50:11	+1:08:48
nc	Hilde Stolting	Geen/Overig	mp	
nc	Reinder Stolting	Geen/Overig	mp	
nc	Tyge Lemstra	Geen/Overig	mp	
nc	Jonne Lemstra	Geen/Overig	mp	
H35 (5) 14,1 km 0 m 23 C				
1	Martin Wingelaar	MINOR	2:59:44	0:00
nc	Mathijs Ark van	Geen/Overig	2:17:50	-41:54
nc	Wim Abbring	Geen/Overig	2:32:08	-27:36
nc	Willem Woudstra	Geen/Overig	2:37:56	-21:48
nc	Wijnand Jager	Geen/Overig	mp	
H40 (1) 9,7 km 0 m 20 C				
1	Jan Manenschijn	Geen/Overig	1:55:51	0:00
H45 (2) 9,7 km 0 m 20 C				
1	Jona Vecht	HOC93	1:50:14	0:00
nc	Roel Jorna	Geen/Overig	2:53:47	+1:03:33
H50 (3) 7,4 km 0 m 16 C				
1	Marc Veen van	ARGUS	1:34:41	0:00
2	Freddie Kootstra	HOC93	2:10:27	+35:46
3	Bjorn Dinse	HOC93	3:19:50	+1:45:09
H55 (9) 7,4 km 0 m 16 C				
1	John Graafmans	KOVZ	1:10:48	0:00
2	Pim Wijk van der	ARGUS	1:12:29	+1:41
3	Klaas Jan Hofstra	HOC93	1:16:35	+5:47
4	Frank Sanders	ARGUS	1:28:44	+17:56
5	Eric Eefting	HOC93	1:31:35	+20:47
6	Joep Teeuwisse	HOC93	1:32:59	+22:11
7	Arie Willem van de Berg	MINOR	1:33:45	+22:57
	Penko Penev	MINOR	mp	
nc	Cas Zweeden van	Geen/Overig	1:39:31	+28:43

Pl	Name	Club	Time	Diff.
H60 (8) 5,8 km 0 m 10 C				
1	Henk Snijders	ARGUS	47:36	0:00
2	Steven Jochems	KOVZ	54:27	+6:51
3	Johannes Wit de	Olifant	55:06	+7:30
4	Rink Post	HOC93	56:22	+8:46
5	Adriaan Baas	HOC93	1:09:42	+22:06
6	Eric Weers van	Olifant	1:35:28	+47:52
nc	Bart van der Meulen	HOC93	1:56:50	+1:09:14
nc	Mats van der Meulen	HOC93	1:56:50	+1:09:14
H65 (4) 5,8 km 0 m 10 C				
1	Gerrit van de Riet	Olifant	59:15	0:00
2	Simon Nijenhuis	MINOR	59:31	+0:16
3	Guus Boven van	Olifant	1:22:36	+23:21
4	Robert van der Hulst	MINOR	1:27:23	+28:08
H70 (2) 5,8 km 0 m 10 C				
1	Jaap Hijma	HOC93	1:43:51	0:00
nc	Ferdinand Hanses	Geen/Overig	1:09:52	-33:59
H75 (2) 4,0 km 0 m 8 C				
1	Mike in 't Groen	KOVZ	49:17	0:00
	Dick Fijlstra	HOC93	mp	
H80 (2) 4,0 km 0 m 8 C				
1	Kees Geers	ARGUS	1:01:57	0:00
2	Jan Witsenboer	MINOR	1:20:27	+18:30
H14 (2) 5,0 km 0 m 11 C				
1	Bjorn Visser	MINOR	47:00	0:00
2	Renze Kootstra	HOC93	1:18:05	+31:05
H12 (1) 3,3 km 0 m 9 C				
1	Aron Reitsma	ARGUS	45:23	0:00
H10 (3) 3,3 km 0 m 9 C				
1	Sijmen Jansen	MINOR	1:11:42	0:00
nc	Maarten Fijlstra	Geen/Overig	52:19	-19:23
nc	Robert Iovenko	Geen/Overig	1:00:04	-11:38
HB (7) 5,0 km 0 m 11 C				
1	Jurgen Bruin	Geen/Overig	50:35	0:00
2	Kevin Bruin	Geen/Overig	57:17	+6:42
3	Stein Bruin	Geen/Overig	1:01:26	+10:51
3	Pascal Bruin	Geen/Overig	1:01:26	+10:51
5	Mick Lemstra	Geen/Overig	1:48:11	+57:36
5	Siem Lemstra	Geen/Overig	1:48:11	+57:36
7	Klaas Lemstra	Geen/Overig	1:48:20	+57:45

Pl	Name	Club	Time	Diff.
D21 (3) 9,7 km 0 m 20 C				
1	Greti Pentek	MINOR	1:21:46	0:00
2	Machteld van der Hoeven	MINOR	1:27:48	+6:02
3	Athena Landsman	MINOR	2:02:42	+40:56
D18 (1) 5,8 km 0 m 10 C				
1	Anke Kootstra	HOC93	1:45:10	0:00
D35 (1) 7,4 km 0 m 16 C				
1	Wendy Afman	HOC93	1:54:35	0:00
D40 (3) 7,4 km 0 m 16 C				
1	Renske Giesen	ARGUS	1:37:34	0:00
2	Suzanna Reitsema	ARGUS	1:59:13	+21:39
3	Jessica Pots	ARGUS	2:46:24	+1:08:50
D45 (3) 7,4 km 0 m 16 C				
1	Inge Huisman	MINOR	1:44:23	0:00
2	Manon Hegeman	HOC93	2:03:01	+18:38
3	Sandra Wezenberg	HOC93	2:28:53	+44:30
D16 (2) 5,8 km 0 m 10 C				
1	Elin Zwikker	HOC93	1:08:44	0:00
2	Marije Kootstra	HOC93	1:42:08	+33:24
D50 (2) 5,8 km 0 m 10 C				
1	Jenny Kootstra	HOC93	1:35:00	0:00
nc	Marijke Klaassen	HOC93	1:09:06	-25:54
D55 (4) 5,8 km 0 m 10 C				
1	Martine Hoeksma	Olifant	57:39	0:00
2	Dunja van de Riet	Olifant	1:03:53	+6:14
3	Masja Ven van de	KOVZ	1:22:53	+25:14
	Nicoline Sanders	ARGUS	dnf	
D60 (3) 5,8 km 0 m 10 C				
1	Joke Molenaar	HOC93	1:22:12	0:00
nc	Ulrike Korff	Geen/Overig	1:05:09	-17:03
nc	Jacqueline Zweeden van	Geen/Overig	1:55:31	+33:19
D65 (2) 4,0 km 0 m 8 C				
1	Katinka Mulder	ARGUS	1:10:59	0:00
nc	Hedwig Jong de	HOC93	mp	

Pl	Name	Club	Time	Diff.
D70 (2) 4,0 km 0 m 8 C				
1	Monica Roeling	KOVZ	1:16:52	0:00
	Jenny Fijlstra	HOC93	mp	
D10 (1) 3,3 km 0 m 9 C				
nc	Lisa Fijlstra	Geen/Overig	52:19	0:00
DB (4) 5,0 km 0 m 11 C				
1	Vera Schakel	Geen/Overig	56:36	0:00
2	Mattie Boer de	HOC93	1:31:13	+34:37
3	Ineke Ligthart	Geen/Overig	1:35:46	+39:10
nc	Jeltsje Harmsma	Geen/Overig	mp	