

Pl	tno	Name	B	Club	Time
H21 (5)			10,8 km 0 m 26 C		
1		Jeroen Vochteloo		HOC93	1:08:21
2		Thijs Schrama		ARGUS	1:16:52
3		Roelof Posthouwer		MINOR	1:27:54
4		Mathijs van Ark		Geen/overig	1:44:13
5		Wouter Tuinstra		MINOR	1:48:17
H35 (4)			10,8 km 0 m 26 C		
1		Emiel Rutgers		HOC93	1:09:11
2		Peter Reitsema		ARGUS	1:20:41
3		Ton Vlasveld		MINOR	1:57:10
4		Martin Wingelaar		MINOR	2:02:34
H20 (1)			8,0 km 0 m 20 C		
1		Arsen Nosenko		MINOR	1:05:02
H40 (6)			8,0 km 0 m 20 C		
1		Herman Mooij		ARGUS	1:06:51
2		Koen van Steenbeek		Geen/overig	1:22:54
3		Nathan Jansen		Geen/overig	1:33:06
4		Sijmen Kleiker		HOC93	1:49:32
5		Henk-Jan Dolsma		Geen/overig	3:01:21
		Arjan Jager		HOC93	mp
H45 (3)			8,0 km 0 m 20 C		
1		Jan Manenschijn		ARGUS	1:17:24
2		Frank Sanders		ARGUS	1:20:55
3		Toon Hasenack		Geen/overig	2:12:00
H50 (4)			5,7 km 0 m 17 C		
1		Pim van der Wijk		OLifant	51:21
2		Freddie Kootstra		HOC93	1:07:47
3		Bjorn Dinse		HOC93	1:47:25
4		Marcelo Teixeira Monteiro		OLifant	1:52:07
H55 (7)			5,7 km 0 m 17 C		
1		John Graafmans		KOVZ	45:07
2		Arie Willem van den Berg		MINOR	53:34
3		Penko Penev		MINOR	55:52
4		Joep Teeuwisse		HOC93	56:10
5		Roel Jorna		MINOR	1:00:29
6		Marc van Veen		MINOR	1:07:39
7		Hans de Haas		Geen/overig	1:14:28
H16 (1)			4,2 km 0 m 11 C		
1		Noah van der Zande		ARGUS	1:02:07

Pl	tno	Name	B	Club	Time
H60 (8)			4,2 km 0 m 11 C		
1		Klaas Jan Hofstra		HOC93	33:55
2		Steven Jochems		KOVZ	35:47
3		Erik Eefting		HOC93	48:07
4		Marcel Daverveld		KOVZ	1:07:39
5		Henk Bakker		ARGUS	1:31:38
		Johan van Elten		ARGUS	mp
nc		Hans Zuurmond		Geen/overig	1:05:18
nc		Ton van Amerongen		HOC93	1:26:42
H65 (5)			4,2 km 0 m 11 C		
1		Henk Snijders		ARGUS	33:12
2		Simon.P. Nijenhuis		HOC93	45:28
3		Anne Heikoop		HOC93	47:09
4		Robert van der Hulst		MINOR	1:08:02
5		Eric van Weers		OLifant	1:14:43
H70 (3)			4,2 km 0 m 11 C		
1		Gerrit van de Riet		OLifant	40:26
2		Guus Boven		OLifant	51:04
3		Jaap Hijma		HOC93	1:12:32
H80 (1)			3,3 km 0 m 9 C		
nc		Bert Molenaar		HOC93	47:05
H14 (4)			4,5 km 0 m 12 C		
1		Aron Reitsema		ARGUS	55:38
2		Renze Kootstra		HOC93	1:12:09
nc		Gijs Jorissen		Geen/overig	41:11
nc		Wieger Jellema		HOC93	1:15:49
D21 (7)			8,0 km 0 m 20 C		
1		Gréti Péntek		MINOR	59:40
2		Sabine Oechsner		MINOR	1:05:25
3		Machteld Hoeven		MINOR	1:09:27
4		Tjitske Breimer		HOC93	1:09:58
5		Jessica Pots		ARGUS	2:04:33
6		Hanneke Rus		Geen/overig	2:26:14
7		Julia Olizarenko		MINOR	2:27:54
D40 (3)			5,7 km 0 m 17 C		
1		Renske Giesen		ARGUS	59:31
2		Ineke Ligthart		Geen/overig	1:17:55
3		Sandra Wezenberg		HOC93	2:00:40
D45 (5)			5,7 km 0 m 17 C		
1		Olga Zwikker		HOC93	1:05:09
2		Inge Huisman		MINOR	1:07:52
3		Martine Hoeksma		OLifant	1:08:53

Pl	tno	Name	B	Club	Time
D45 (5)				5,7 km 0 m 17 C	<i>(cont.)</i>
4		Suzanna Reitsema		ARGUS	1:11:17
5		Klara Sumberova		ARGUS	1:26:35
D50 (7)				4,2 km 0 m 11 C	
1		Linda Wols		HOC93	46:40
2		Jenny Kootstra		HOC93	1:00:07
3		Katja Tiitinen		ARGUS	1:01:29
4		Lucy Helena Monteiro		OLifant	1:57:50
nc		Willeke van Werven		Geen/overig	1:00:11
nc		Nynke Zuurmond		Geen/overig	1:05:18
nc		Carolien Esselink		Geen/overig	1:09:25
D55 (1)				4,2 km 0 m 11 C	
1		Dunja van de Riet		OLifant	51:42
D60 (4)				4,2 km 0 m 11 C	
1		Masja van de Ven		KOVZ	42:08
2		Andrea El Mourabit		Geen/overig	58:31
3		Nicoline Sanders		ARGUS	1:24:44
nc		Jenny Fijlstra		HOC93	1:26:34
D65 (1)				3,3 km 0 m 9 C	
1		Joke Molenaar		HOC93	44:23
D70 (2)				3,3 km 0 m 9 C	
1		Carla van Noort		MINOR	1:32:15
nc		Mattie de Boer		HOC93	1:47:46
D75 (1)				3,3 km 0 m 9 C	
1		Dicky Mooij		ARGUS	1:10:47
D14 (2)				4,5 km 0 m 12 C	
nc		Marije Kootstra		HOC93	1:10:02
nc		Suzanne van Gelder		Geen/overig	1:23:20
D12 (2)				2,5 km 0 m 9 C	
nc		Heidi Hugen		Geen/overig	39:31
nc		Ina Esselink		Geen/overig	39:32
D10 (1)				2,5 km 0 m 9 C	
1		Jaël Reitsema		ARGUS	1:07:09
DB (2)				4,5 km 0 m 12 C	
1		Joke Nicolai		Geen/overig	1:08:00
2		Kyra Compagne		HOC93	1:39:24