

# Nederlands Kampioenschap Lang OL

## Paalberg 1 december 2002

---

## 6 km

1	Ton Roos	0:49:45	H60
2	Frans Vos	0:58:10	H65
3	Hans Kuijken	1:00:09	BM
4	Johan Nijhof	1:07:10	BM
5	Natascha Kuijken	1:13:44	BM
6	Dicky Mooij	1:50:43	D50
7	Loes Heesterman	1:50:44	BM
8	Gabby op de Weegh	Gedisk	BM

---

## 9 km

1	Adrie van Opstal	0:53:14	H45
2	Gerrit van de Riet	0:55:30	H45
3	Frans Appelboom	1:04:04	H45
4	Maarten Baakman	1:04:07	BM
5	Frank Mensink	1:08:18	H50
6	Peter Pince vd Aa	1:10:31	H50
7	Simon Nijenhuis	1:11:03	BM
8	Wim Hoogendoorn	1:12:21	BM
9	Niel-Peter Foppen	1:13:48	H18
10	Gijs Nijhuis	1:15:27	BM
11	Arthur Oudejans	1:16:58	BM
12	Katinka Mulder	1:21:00	D40
13	Karst Mooij	1:21:11	H50
14	Wouter Foppen	1:21:47	H16
15	Nico Nijenhuis	1:22:32	BM
16	Mike in 't Groen	1:26:24	H55
17	Joke Molenaar	1:28:43	D40
18	Monica Roeling	1:34:00	D40
19	Jolanda Bongers	1:52:45	BM
20	Christa Zwikker	1:52:46	BM
21	Robin Molenaar	1:57:26	H16

---

## 13 km

1	Anne Heikoop	1:33:17	H40
2	Ton de Vaan	1:41:52	H40
3	Peter Foppen	1:42:46	H40
4	Lucien Baert	1:45:10	H40
5	Tonny Neplenbroek	1:46:31	H40
6	Peter Verbeek	1:47:49	H40
7	Manon Mensink	1:49:07	D21
8	Johan van Elten	1:49:51	H40
9	Lieke van Opstal	1:56:50	D21
10	Olga Manoilova	1:59:19	D21

11	Dunja van de Riet	1:59:46	D21
12	Allard Schram	2:03:50	BM
13	Mark Heikoop	2:04:26	H35
14	Ton Vlasveld	2:05:21	H35
15	Arie Huijgen	2:22:52	BM
16	Oskar Klooster	2:23:50	BM
17	Jeroen van Schelt	2:29:43	H40
18	Harry Jans	2:44:17	H40
19	Petra Sweertman	opgave	D21

---

20 km

1	Marco Smulders	1:56:44	H21
2	Olaf Binsch	2:05:03	H21
3	Clemens Roos	2:06:44	H21
4	Petr Janek	2:21:03	BM
5	Robert Voors	2:26:54	H21
6	Jody Borgers	2:27:17	H21
7	Herman Elfrink	2:29:24	H21
8	Kees Geers	2:31:56	H21
9	Feike Alewijnse	2:42:20	H21
10	Herman Mooij	opgave	
11	Bas de Bruin	opgave	BM

---