

Starttijden NK Middle Distance 2020



Nederlandse
Oriënteringsloop
Bond

Tijd	Route 1	Route 2	Route 3	Route 4	Route 6	Route 7
	H21		H50			
10:30	Richard Wols	H40	Edo Elzenga	H60		
10:31		Jona Vecht		Anne Heikoop		
10:32						
10:33				Simon Nijenhuis		
10:34	Jacob Keuning					H10
10:35		Ruud van Gorp		Hakan Svedhem		Sasha Kurt
10:36						
10:37						
10:38	Clemens Roos		Pim van der Wijk			
10:39		Antal Guszlev		Gerrit van de Riet		
10:40						
10:41				Robert van der Hulst		
10:42	Roland van Loon		Olaf Binsch			
10:43		Ralph Kurt				
10:44						
10:45				Peter Foppen		
10:46	Wouter-Dirk Huitzing- Bergkamp		Joep Teeuwisse			
10:47		Werner Halter		Bert Molenaar		
10:48						
10:49						
10:50	Remco Hereijgers		Bart van der Meulen	H16		
10:51		Davy Heesakkers		Mats van der Meulen		
10:52						
10:53			D35		H14	
10:54	Herman Mooij	D21	Linda Wols	D50	Odin Groeneveld	
10:55		Imke van Opstal		Margrete Loman - Meutstege		
10:56						

Tijd	Route 1	Route 2	Route 3	Route 4	Route 6	Route 7
10:57				Dunja van de Riet		
10:58	Thomas Venema		Olga Ivanenko			
10:59		Iris Eggels		Mietta Groeneveld		
11:00						
11:01						
11:02	Michel van Dongen		Larissa Rand			
11:03		Tjitske Breimer		Evelien Baas		
11:04						
11:05			H55	Masja van de Ven		
11:06	Sonny Wessels		Adriaan Baas			
11:07		Marijke Klaassen		Martine Hoeksma		
11:08						
11:09						
11:10			Eric van Weers	H65		
11:11		Anne van den Berg		Giel Pardoel		
11:12						
11:13				Jaap Hijma		
11:14			Klaas Jan Hofstra			
11:15		Gerber Loman				
11:16						
11:17				Kees Geers		
11:18			Hans de Wit			
11:19		Amanda Molenaar		Dirk Zwikker		
11:20						D12
11:21				Guus van Boven		Elin Zwikker
11:22			Arie Willem van den Berg			
11:23		Evelien Kroot			D14	
11:24				D60	Marit Zwikker	
11:25				Joke Molenaar		
11:26		H20	Steven Jochems			
11:27		Jarne Bosman		Christa Zwikker		
11:28						
11:29						
11:30						
11:31		Jonas van der Meulen		Katinka Mulder		
11:32						
11:33				Dicky Mooij - Durieux		
11:34						
11:35				Monique van Loon		

Tijd
11:36

Route 1

Route 2

Route 3

Route 4

Route 6

Route 7

Vrije start begeleide lopers (H10B)

Renze Kootstra

(BM) vrije start na laatste start NK

Bjorn Adams (BM)
Andrii Degeler (BM)

Esmay Bosman (BM)
Rina Schultink (BM)
Simon Wouda (BM)
Victor Plomp (BM)
Rink Post (BM)

Viktorija Degeler (BM)
Inez Hartog (BM)

Sandra Dijkstra (BM)
Jakoba Leemhuis (BM)
Mark Merkus (BM)
Lisan Vries de (BM)
Erwin Werps (BM)
Nova Werps (BM)

Jenny Kootstra (BM)