

Starttijden NK Middle Distance 2026



Nederlandse
Oriënteringsloop
Bond

Tijd	Route 1	Route 2	Route 3	Route 4	Route 6	Route 7
	H21		H50			
10:30	Roelof Posthouwer	D21	Pim Van Der Wijk	D50		
10:31		Esther Van Iren		Manon Mensink		
10:32	Marijn Edelenbosch		Patrick Kuijken			
10:33		Marijke Klaassen		Leene Jespers		
10:34	Marco Mensink		Jorran van der Heijden			D10
10:35		Jessica Pots		Katja Tiitinen	H14	Jaël Reitsema
10:36	Wouter Tuinstra			D55	Fedde Hoogenboezem	
10:37		Gréti Péntek	H55	Nicoline Sanders		
10:38	Remco Hereijgers		Marc Van Veen		Aron Reitsema	
10:39		Floor Kooistra		Lina Jasulaityte		
10:40	Alex Overkamp		John Graafmans			
10:41		Julia Olizarenko		Dunja Riet, van de	D14	
10:42	Jeroen Vochteloo		Jeroen Hogema		Wies Piët	
10:43		Ellen Laporte		Riëtte Van Der Wal		
10:44	Sonny Wessels		Espen Fyhn Nilsen	D60		
10:45		Nora Mourits		Masja van de Ven		
10:46	Davy Heesakkers		Roel Jorna			
10:47		Sabine Oechsner		Carla Van Noort		
10:48	Marvin Boot		Fred Tosserams			
10:49		Eva Boven van		Györgyi Corbet		
10:50	Michel Dongen van		Olaf Binsch	D65		
10:51		Machteld Van Der Hoeven		Evelyn Velema		
10:52	Rik Tensen					
10:53		Tjitske Breimer	D35-D40	Jooke Molenaar		
10:54	Dzmitry Navak		Esther Reitsema			
10:55				Katinka Mulder		
10:56	Thijs Schrama					

Tijd	Route 1	Route 2 D20	Route 3 D35-D40 vervolg	Route 4 D70-D75	Route 6	Route 7
10:57		Hanne Mourits		Monica Roeling		
10:58			Iris Eggels			
10:59	H35			Dicky Mooij		
11:00	Koen Wagemakers	H40		H16		
11:01		Frans Hettinga		Philip Hubert		
11:02	Emiel Rutgers		Sadie Zwikker	H60		
11:03		Herman Mooij		Steven Jochems		
11:04	Sylvester Hofstra		Kim Hettinga			
11:05		Arjan Jager		Johan Van Elten		
11:06			Renske Giesen			
11:07		Olaf Woertel		Marcel Daverveld		
11:08	Jefta Gakes					
11:09			D45	Klaas Jan Hofstra		
11:10	Martin Wingelaar	H45	Suzanna Reitsema			
11:11		Twan Rooijakkers		Peter Voermans		
11:12	Peter Reitsema		Martine Hoeksma	H65		
11:13		Frank Sanders		Håkan Svedhem		
11:14			Kristine Mourits			
11:15		Ronald Somers		Bert Molenaar		
11:16			Lieke Van Opstal			
11:17				Simon Nijenhuis		
11:18			Jolieke Piet			
11:19				Arne Heikoop		
11:20			Klara Sumberova			
11:21				Henk Snijders		
11:22			Mijkje Hoogenboezem	H70		
11:23				Peter Foppen		
11:24			Janine Wagensveld			

	Route 1	Route 2	Route 3 D45 vervolg	Route 4 H70 vervolg	Route 6	Route 7
11:25				Gerrit Riet, van de		
11:26			Inge Huisman			
11:27				Klaas De Jong		
11:28						
11:29				Guus Boven van		
11:30				H75-H80		
11:31				Hans Kuijken		
11:32						
11:33				Mike Intgroen		
11:34						
11:35				Kees Geers		

(BM) vrije start

<i>Start vanaf 11.16</i>	<i>Start vanaf 11.19</i>	<i>Start vanaf 11.30</i>	<i>Start vanaf 11.39</i>	<i>Start vanaf 10.46</i>	<i>Start vanaf 10.39</i>
Gert-jan Van Domselaar	Ellen De Jong	Jasper Esselink	Janneke Ter Beek	Ina Esselink-Weijers	Lies Hettinga
Matthijs Meihuizen	Heleen Filius	Carolien Esselink	Riikka Velema	Heidi Hugén-Beckers	Klaartje Dotlacil
Roel Lambers	Milou Pauli	Marjo Poulissen	Neda Gobec	Sesjèna Arlar	Stef Halter
Pim Kerkhoven	Sara Timner	Nicole Stolp	Ronald Poulissen	Signe Velema	Stef Hettinga
Guido De Jong	Alva Eliasson	Willeke van Werven	Frans Wens	Willem Dotlacil	Rafael Halter
Jurgen Bruin	Joris Kint	Olaf van Werven		Jeroen van Leeuwen	
Pascal Bruin	Jelle Bakelants	Tonny Neplenbroek		Aurelio Nigro	
Jakub Dotlacil	Siegfried Bakelants	Milivoj Uroic		Allesandro Magnino	
Stephen Roelofsen	Hans-Paul Velema			Roberto Paglini	
	Tobias Eliasson			Klaasjan Boon	