

Starttijden NK Middle Distance 2025



Nederlandse
Oriënteringsloop
Bond

Tijd	Route 1	Route 2	Route 3	Route 4	Route 6	Route 7
	H21		H50			
10:30	Zhichao Yao	D21	Ralph Kurt	D50		
10:31		Linda Schrader		Esra Kulan		
10:32	Sergey Ananyev		Maksim Golov			
10:33		Gréti Péntek		Katja Tiitinen		
10:34	Timo Visser					H10
10:35		Machteld Van Der Hoeven	H55			Sijmen Jansen
10:36	Roland Van Loon		Pim Van Der Wijk	D65-D75		
10:37		Tjitske Breimer		Joke Molenaar		
10:38	Johan Langerak		John Graafmans			D10
10:39		Esther Van Iren		Christa Zwikker		Jaël Reitsema
10:40	Sonny Wessels		Espen Fyhn Nilsen			
10:41		Floor Kooistra		Dicky Mooij	H14	
10:42	Güney Aart Verheij		Jorran van der Heijden		Aron Reitsema	
10:43		Sabine Oechsner				
10:44	Jeroen Vochteloo			H60	Nathan Leistra	
10:45		Ellen Laporte	D35-D40	Jan De Groot		
10:46	Joel Leistra		Iris Eggels		Bjorn Visser	
10:47		Hongmei Yang		Erik Eefting		
10:48	Marvin Boot		Esther Reitsema			
10:49		Jessica Pots		Peter Voermans		
10:50	Aleksei Morozov		Lieke Van Opstal			
10:51		Olivia Ahlborn		Klaas Jan Hofstra		
10:52	Davy Heesakkers					
10:53			D45			
10:54	Simon Gregersen	H20	Jolieke Piet	H65		
10:55		Boris Schol		Bert Molenaar		
10:56	Remco Hereijgers		Suzanna Reitsema			

Tijd	Route 1	Route 2	Route 3	Route 4	Route 6	Route 7
	H21 vervolg	H20 vervolg	D45 vervolg	H65 vervolg		
10:57		Aleksandar Ivanov		Henk Snijders		
10:58	Dennis Bruijntjes		Janine Wagenveld			
10:59		Kimi Op De Weegh		Arne Heikoop		
11:00			Sasha Zhernakova			
11:01	H35	Soma Tengely				
11:02	Viktor Iovenko		Lisa Leistra	H70-H80		
11:03		Arsen Nosenko		Guus Boven van		
11:04	Marc Wagenaar		Mijkje Hoogenboezem			
11:05				Eddie De Kerf		
11:06	Peter Reitsema	H40	Marijke Klaassen			
11:07		Ronald Somers		Dirk Zwikker		
11:08	Mark Heikoop		Inge Huisman			
11:09		Herman Mooij				
11:10				D55-D60		
11:11		Raúl Córdón Pérez		Lina Jasulaityte		
11:12						
11:13				Dorine De Vries-sala		
11:14		H45				
11:15		Marc Van Veen		Martine Hoeksma		
11:16						
11:17		Frank Sanders		Nicoline Sanders		
11:18						
11:19		Roelof Posthouwer		Dunja Riet, van de		
11:20						

(BM) vrije start

Start vanaf 11.12

Lok Hin Ma
Stephanie Chu
Thijs Schrama
Alex Overkamp
Mert Saracoglu
Mehmet Kutay Davdav
Eibert De Koning

Start vanaf 11.21

Derin Ureten
Elisa Laakso
Miloslav Hromadka

Start vanaf 11.12

Ben Pelkinson

Start vanaf 11.21

Riëtta van der Wal
Miloslav Průcha

Start vanaf 11.06

Start vanaf 10.43

Stef Halter
Rafael Halter