

Starttijden NK Long Distance 2019

Samengevoegd:  
H35 bij H21

Samengevoegd:  
D45 bij D40

Samengevoegd:  
H75 bij H70, H65 bij H60, D65 bij D60



Nederlandse  
Oriënteringsloop  
Bond

Tijd	Route 1	Route 2	Route 3	Route 4	Route 5	Route 6	Route 7
	<b>H21</b>		<b>D35</b>				
10:30	Sonny Wessels	<b>H40</b>	Lieke van Opstal	<b>H16</b>			
10:31		Ton Vlasveld		Kimi op de Weegh			<b>H10</b>
10:32	Richard Wols		Imke van Opstal				Iep Swinkels
10:33		Jona Vecht					
10:34	Michel van Dongen			<b>H60</b>			
10:35		Antal Guszlev	<b>H50</b>	Adrie van Opstal			
10:36	Martin Wingelaar		Martin van der Korf				Mees Swinkels
10:37		Jeroen Liefriek		Anne Heikoop			
10:38	Garnt Swinkels		Jorran van der Heijden				
10:39				Tonny Neplenbroek			
10:40	Pim van den Nouweland	<b>D21</b>	Pim van der Wijk				
10:41		Marijke Klaassen		Frans Appelboom			
10:42	Holger Kohr		John Graafmans				
10:43		Mijke Mallekoote		Simon Nijenhuis			
10:44	Wouter-Dirk Huitzing-Bergkamp		Klaas Jan Hofstra				
10:45		Linda Schrader		Alfred Newerla			
10:46	Koen de Jong		Edo Elzenga				
10:47		<u>Tijtske Breimer</u>		Klaas de Jong			
10:48	Wouter Foppen	<b>H45</b>				<b>H14</b>	
10:49		Dieudonné Willems	<b>H18</b>			Linus Frederix	
10:50	Roland van Loon		Geert van der Hulst	<b>D50</b>			Sasha Kurt
10:51		Ronald Hendriks		Martine Hoeksma			
10:52	Roelof Posthouwer		Victor Frederix				
10:53		Ralph Kurt		Masja van de Ven		Joël Leistra	<b>D12</b>
10:54	Herman Mooij		<b>D40</b>				Sophie Posthouwer
10:55		Werner Halter	Linda Wols				
10:56	Marc de Haas			<b>H70</b>		<b>D14</b>	
10:57		Herman Elfrink	Lisa Leistra	Kees Geers		Emma Posthouwer	<b>D10</b>
10:58	Remco Hereijgers						Elin Zwikker
10:59		Patrick Frederix	Larissa Rand	Mike in 't groen			
11:00							
11:01			Marjo Poulissen	Roland Siezen		Marit Zwikker	
11:02							
11:03				Dirk Zwikker			
11:04			<b>H55</b>				
11:05			Arie Willem van den Berg				
11:06				<b>D55</b>			
11:07			Adriaan Baas	Elly Appelboom - Jonkman			
11:08							

Tijd	Route 1	Route 2	Route 3	Route 4	Route 5	Route 6	Route 7
11:09			Ronald Poulissen	Birgitta Verbeek - van Vliet			
11:10							
11:11			Mark Heikoop	Gyorgyi Corbet			
11:12							
11:13			Steven Jochems				
11:14				<b>D60</b>			
11:15				Christa Zwikker			
11:16							
11:17				Monica Roeling			
11:18							
11:19				Katinka Mulder			
11:20							
11:21							
11:22							
11:23							
11:24							
11:25							
11:26							
11:27							
11:28							
11:29							
11:30							

**(BM) vrije start, 4 min na laatste start NK**

Luc Melis (BM)

Csaba Megyeri (BM)

Stefan Pantiru (BM)

Evelien Kroot (BM)

Greta Mols (BM)

Wendy Afman (BM)

Richard Renkers (BM)

A. Peeters (BM)

Robert van der Hulst (BM)

Yvette Tan (BM)

Lovisa Nimvik Stern (BM)