

## Starttijden NK Long Distance 2018



Nederlandse  
Oriënteringsloop  
Bond

Tijd	Route 1	Route 2	Route 3	Route 4	Route 5	Route 6	Route 7
		<b>D21</b>		<b>H60</b>		<b>H14</b>	
10:30	<b>H21</b>	Linda Schrader	<b>D35</b>	Anne Heikoop	<b>H85</b>	Joël Leistra	
10:31	Koen de Jong		Lisa Leistra		Frans Vos		
10:32		Tjitske Breimer		Andrew McComb			<b>H12</b>
10:33	Roland van Loon		Elke Swinkels				Tobias van Opstal
10:34		Marijke Klaassen		Giel Pardoel			
10:35	Richard Wols		Imke van Opstal				
10:36		Mijke Mallekoote		Simon Nijenhuis		Erik Wingelaar	
10:37	Erik Hoekstra		Lina Bulovaite				
10:38				Dick Fijlstra			
10:39	Martin Wingelaar	<b>H40</b>	Lieke van Opstal				
10:40		Jeroen Liefink	<b>D45</b>	Evert Koning			
10:41	Olaf Woertel		Linda Wols				
10:42		Jona Vecht					
10:43	Wouter Foppen		Majken Juul - Jensen	<b>H65</b>			
10:44		Jasper Engel		Jan Witsenboer			
10:45	Herman Mooij		Martine Hoeksma				
10:46			<b>H55</b>	Kees Geers			
10:47	Niels Peter Foppen	<b>H45</b>	Peter Foppen				
10:48		Ralph Kurt		Jaap Hijma			
10:49			Arie Willem van den Berg				
10:50	<b>H35</b>	Ronald Hendriks					
10:51	Garnt Swinkels		Per Forsberg	<b>D55</b>			
10:52		Joep Teeuwisse		Joke Molenaar			
10:53	Pim van den Nouwelant		Mike In 't Groen				
10:54		Herman Elfrink		Katinka Mulder			
10:55	Roelof Posthouwer		Bert Molenaar				
10:56		Bart van der Meulen		Jenny Fijlstra			

Tijd	Route 1	Route 2	Route 3	Route 4	Route 5	Route 6	Route 7
10:57			Robert van der Hulst				
10:58			<b>H18</b>			Mats van der Meulen	
10:59			Jonas van der Meulen	<b>H16</b>			
11:00			<b>H50</b>	Geert van der Hulst			
11:01			John Graafmans				
11:02							
11:03			Steven Jochems	<b>D50</b>			
11:04				Masja van de Ven			
11:05			Klaas Jan Hofstra				
11:06				Lina Jasulaityte			
11:07			Edo Elzenga				
11:08				Monica Roeling			
11:09			Adriaan Baas				
11:10				Annie Ediar			
11:11			Hans de Wit				
11:12							
11:13			Marcel Beemster				
11:14							
11:15			Pim van der Wijk				
11:16							
11:17			Martin van der Korf				
11:18							
11:19							
11:20							
11:21							
11:22							
11:23							
11:24							
11:25							
11:26							
11:27							
11:28							
11:29							
11:30							

*Vrije start begeleide lopers*

**H10 begeleid**  
Elmar Leistra

Tijd	Route 1	Route 2	Route 3	Route 4	Route 5	Route 6	Route 7
							Nathan Leistra
	<b>(BM) vrije start na laatste start NK</b>						
		<i>Jur Ringers (BM)</i>	<i>Tessa Elfrink (BM)</i>	<i>Wouter Hennipman (BM)</i>	<i>Wendy Afman (BM)</i>	<i>Carla van Noort (BM)</i>	<i>Emma Posthouwer (BM)</i>
			<i>Elisabeth Schutjes (BM)</i>	<i>Ton van Amerongen (BM)</i>		<i>Nora Wingelaar (BM)</i>	<i>Marit Vrieling (BM)</i>
			<i>Rini Hoogkamer (BM)</i>				<i>Esmay Bosman (BM)</i>
			<i>Luc Melis (BM)</i>				
			<i>Rene Bloemberg (BM)</i>				