NSK ORIENTATIELOPEN

WAGENINGEN CAMPUS

7 JUNI 2026

STUDENTENSPORT NEDERLAND

Nederlandse Orienteringsloop Bond

Op zondag 7 juni wordt de 10e editie van het Nederlands Studenten Kampioenschap Oriëntatielopen georganiseerd. Dit vindt plaats op de prachtige, groene campus van de Wageningen Universiteit.

Wie mag er meedoen?
Je mag meedoen aan het NSK als je voltijds studeert aan een Nederlandse HBO of Universiteit, of dat afgelopen jaar deed. Bovendien moet je tussen de 16 en 30 jaar oud zijn. De nummers 1, 2 en 3 per categorie ontvangen een medaille. Er zijn twee categorieën:
- 2 x 3,5 km (NSK omloop vrouwen)
- 2 x 3,0 km (NSK omloop mannen)

Dit jaar is er voor het eerst ook een prijs voor de beste presterende universiteit of HBO. Dit wordt gebaseerd op de snelste drie lopers per onderwijsinstelling.

Niet-studenten en studenten die minder willen lopen, kunnen zich inschrijven voor één van de vier open afstanden:
- 2 x 3,5 km
- 2 x 3,0 km
- 2 x 2,5 km
- 2 x 2,0 km

Alle genoemde afstanden zijn kortst mogelijke routes. De werkelijke loopafstand is afhankelijk van jouw routekeuze en kan iets langer zijn.

Wanneer en waar?
Deze oriëntatieloop vindt plaats op zondag 7 juni 2026. Het competitiecentrum is bij Sportcentrum De Bongerd aan de Bornsesteeg 2. Je loopt twee omlopen. De eerste omloop start vanaf 10:30 uur, de tweede vanaf 11:30 uur. Kleedkamers en douches zijn beschikbaar.

Inschrijven
Inschrijven kan tot en met 1 juni 2026 via www.orienteeringonline.net of door een e-mail te sturen naar argus@nolb.nl met vermelding van je naam, de te lopen afstand en de naam van je onderwijsinstelling. Ter plekke is beperkte na-inschrijving mogelijk. Studenten doen mee aan het NSK voor 5 euro, inclusief de huur van een SportIdent-chip. Je kunt ter plekke betalen.

Tijdregistratie
Tijdregistratie vindt plaats met een SportIdent-chip. Deze krijg je bij de start en draag je om de wijsvinger. Met de chip moet je bij elke post ponsen. Nadat je bent gefinisht, laat je de chip uitlezen en ontvangt je een overzicht van je eindtijd en tussentijden per post. Daarna moet je de chip weer inleveren.

Hoe werkt een oriëntatieloop?
Een oriëntatieloop is een soort hardloop-wedstrijd, waarbij je met behulp van een landkaart zo snel mogelijk een route moet afleggen door een gebied. Bij de start krijgen deelnemers een, speciaal voor deze wedstrijd gemaakte, kaart van de campus (schaal 1 : 4000). Onderweg moet je controleposten vinden, die zijn gemarkeerd met een oranje-wit baken en verspreid over de campus staan opgesteld. De optimale route tussen de posten moet je zelf bepalen. Als hulpmiddel mag je een kompas gebruiken. Het volgen van andere lopers wordt bemoeilijkt, doordat deelnemers om de minuut starten. Bovendien loopt niet iedereen dezelfde route.

Hoe bereid ik me voor?
Op www.nolb.nl kun je meer informatie vinden over oriënteren. Deze wedstrijd staat open voor iedereen die houdt van lopen en kaartlezen. Voor beginners wordt er op de wedstrijddag om 10:15 uur een korte instructie gegeven van de spelregels.

Veiligheid
Deelname aan deze wedstrijd is op eigen risico. In het weekend is het meestal erg rustig op de campus maar er rijden wel degelijk auto's en fietsers rond. Let onderweg dus goed op en houd je aan de verkeersregels.

Organisatie
Deze wedstrijd wordt mogelijk gemaakt door oriënteringsloopvereniging Argus onder auspiciën van de Nederlandse Oriëntatieloop Bond en Studentensport Nederland