



Wedstrijdinformatie: 5^e HOC'93 Competitie Zwolle Dubbelsprint

Datum: zondag 17 mei 2026	1 ^e start 10:30u (vrije start)
Kaart: Zwolle Centrum	Laatste start: 12:15u
Schaal: 1:4.000	
Baanlegger: Marijke Klaassen	Posten inhalen: vanaf 13.00u
Controleur: Freddie Kootstra	Er wordt gelopen met Sportident AIR
Wedstrijdleider: Linda Wols	Kaartopmaak: Linda Wols
Secretariaat-Start: 100 m	Finish-Secretariaat: 100 m

Welkom bij de 5e HOC'93 Competitie Zwolle Dubbelsprint!

Per route is er 2x een sprint-OL met een rustpauze ertussen.

De 1^e omloop start tussen 10:30 uur en 11:15 uur

De 2^e omloop start tussen 11:30 uur en 12:15 uur

Let op: er rijdt en loopt verkeer in het centrum. Kijk dus goed uit!

Postomschrijving: Op de kaart en beschikbaar bij de pré-start (pas na betreden startvak!).

Route	Sprint	Afstanden	Posten
1 (H19-20; H21-39)	1A + 1B	2.9 + 3.0 km	15 + 15
2 (D19-34; H17-18; H40-49; H50-59)	1B + 1A	3.0 + 2.9 km	15 + 15
3 (D15-18; D35-49; D50-59; D60-69; H15-16; H60-69; H70-79)	2A + 2B	2.1 + 2.6 km	11 + 12
4 (D70+; H80+)	2B + 2A	2.6 + 2.1 km	12 + 11
5 (D13-14 en beginners; H13-14 en beginners)	2B + 2A	2.6 + 2.1 km	12 + 11
6 (D <10; D11-12; H <10 en H11-12) (MET EN ZONDER BEGELEIDING))	3A + 3B	1.8 + 1.9 km	10 + 10

Parkeren

De parkeerplaatsen in Zwolle zijn vanaf **13:00 uur** betaald op zondag.

Parkeergarage Katwolderplein bevindt zich in de directe omgeving van de startlocatie.

De kosten zijn €1,50 per uur. Achteraf betalen.

Looproute

De looproute (350 meter) van de parkeerplaats naar de CC is via de Rodetorenbrug. Op deze manier loop je niet door het wedstrijd gebied.

Locatie

We zijn te gast bij het Stadsstrand in Zwolle. Het dakterras is voor ons beschikbaar.

De toiletten zijn toegankelijk.

Vanaf **12:00 uur** kan er iets besteld worden om te nuttigen.

De OL code NOLB en de aanvullingen van HOC93, dienen strikt nageleefd te worden.

Deelname is voor eigen risico!

Als u voortijdig stopt dan moet u zich altijd afmelden bij het secretariaat!

Volgende HOC'93 Wedstrijd: