

Nazomercyclus - Argus - Lunterse Buurtbos**5 oktober 2013****3 km**

1	Nora Mourits	ARGUS	37:34
2	Anna Muller	KOVZ	1:18:45
	Cassandra Huffel	Individueel	dsq.

4,5 km

1	Sadie Hubert-Zwikker	ARGUS	30:15
2	Anne Heikoop	HOC 93	30:26
3	Klaas Jong, de	HOC 93	30:50
4	Tim Houwen, van der	UZO	33:23
5	Gyorgyi Corbet	ARGUS	35:46
6	Kees Geers	Individueel	36:21
7	Manon Mensink	ARGUS	36:25
8	Steven Jochems	KOVZ	38:57
9	Kristine Mourits	ARGUS	39:36
10	Katinka Mulder	Individueel	40:39
11	Tonny Neplenbroek	UZO	47:33
12	Wim Koolhoven	ARGUS	47:36
13	Dirk Zwikker	ARGUS	48:46
14	Eva Hulst, van der	MINOR	50:25
15	Frans Vos	ARGUS	51:41
16	Ivo Wierda	Individueel	54:00
17	Peter Bleyens	KOVZ	56:55
18	Robert Hulst, van der	MINOR	58:32
19	Masja Ven, van de	KOVZ	58:40

20	Jan Knaap, van der	Individueel	1:17:14
21	Plien Eif, van	ARGUS	1:19:41
22	Ton Vaan, de	UZO	1:34:53

5,5 km

1	Annelies Vermonden	TROL	48:30
2	Erwin Pellegrom	ARGUS	1:01:59
3	Ella Bartelds	MINOR	1:03:59
4	Femke Snijders	Individueel	1:04:50
5	Ellen Boomer	Individueel	1:05:33
6	Hedwig Jong, de	HOC 93	1:37:28

8 km

1	Desmond Franssen	TROL	45:34
2	Winston Franssen	TROL	48:09
3	Marco Mensink	ARGUS	49:18
4	Darius Semaska	OLifant	50:46
5	Serrallonga	TROL	52:47
6	Roland Loon, van	KOVZ	52:57
7	Michel Dongen, van	OLifant	1:00:12
8	Antal Guszlev	MINOR	1:04:17
9	Henk Snijders	Individueel	1:04:23
10	Eelco Muller	KOVZ	1:07:37
11	Mark Heikoop	OLifant	1:07:59
12	Herman Elfrink	MINOR	1:08:23
13	Rene Jonge de	Individueel	1:09:30

14	Werner Halter	ARGUS	1:09:46
15	Johan Elten, van	ARGUS	1:14:18
16	Vladimir Geldof	HAMOK	1:16:09
17	Frank Mensink	MINOR	1:16:14
18	Adriaan Baas	HOC 93	1:16:18
19	Eva Boven, van	UZO	1:17:34
20	Allard Schram	Individueel	1:18:50
21	Jeroen Hogema	UZO	1:34:50
22	Jan Witsenboer	MINOR	1:43:06